MENÙ AUTUNNALE
PRIMA SETTIMANA

LUNEDI

Pasta al pomodoro
Frittata
Spinaci
Pane integrale

MARTEDÌ

Pizza margherita
Verdure in insalata
Pane

MERCOLEDÌ

Risotto alla parmigiana
Farinata di ceci
Carote julienne
Pane

GIOVEDÌ

Pasta agli aromi
Polpette di manzo
Insalata
Pane

VENERDÌ

Passato di verdura con farro
Merluzzo gratinato
Insalata mista
Pane

MENÙ AUTUNNALE
SECONDA SETTIMANA

LUNEDI
Orzotto integrale al ragù di verdure
Formaggio
Fagiolini
Pane integrale

MARTEDÌ
Pasta al pesto
Burger di legumi
Carote julienne
Pane

MERCOLEDÌ
Lasagne al ragù
Insalata mista
Pane

GIOVEDÌ
Crema di zucca con crostini
Bocconcini di pollo
Patate al forno
Pane

VENERDÌ
Risotto alle zucchine
Filetè panato
Insalata
Pane

MENÙ AUTUNNALE
TERZA SETTIMANA

LUNEDI

Minestra con farro integrale
Frittata
Fagiolini
Pane integrale

MARTEDÌ

Pizza margherita
Verdure in insalata
Pane

MERCOLEDÌ

Pasta e fagioli
Zucchine
Pane

GIOVEDÌ

Gnocchi al pomodoro
Cotoletta di pollo
Insalata
Pane

VENERDÌ

Risotto allo zafferano
Merluzzo alla mediterranea
Spinaci
Pane

MENÙ AUTUNNALE
QUARTA SETTIMANA

LUNEDI
Risotto alla zucca
Formaggio
Carote julienne
Pane integrale

MARTEDÌ
Pasta pasticciata
Fagiolini
Pane

MERCOLEDÌ
Passato di verdura con crostini
Lonza al latte
Patate al forno
Pane

GIOVEDÌ
Crema di carote e farro
Tortino di legumi
Insalata
Pane

VENERDÌ
Pasta al pesto
Platessa impanata
Zucchine
Pane